2026年(令和8年) 11月度 兵庫県阪神断酒会【例会案内】

2026/10/15 発行

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 高槻市断酒会 一日研修会	2 垂水支部	3 文化の日 尼崎新生休会 神明支部 (昼例会14：00～)	4 尼崎南新生支部 北神戸支部	5 園田支部	6 神戸支部	7 伊丹池尻休会 (会場都合の為) 東神戸支部 県断酒会・役員会
8 神戸市民酒害セミナー	9 垂水支部	10 断酒宣言の日 尼崎新生支部 神明支部 休会 阪神・役員会	11 尼崎南新生支部 北神戸支部	12 園田支部	13 神戸支部	14 伊丹池尻支部 東神戸支部
15 13日～15日 近ブロ断酒学校	16 垂水支部	17 尼崎新生支部 神明支部 阪神・家族会	18 尼崎南新生支部 北神戸支部	19 園田支部	20 神戸支部	21 伊丹池尻休会 本部例会19時～ 尼崎南・伊丹池尻支部 東灘区文化センター
22	23 勤労感謝の日 垂水支部 (昼例会13：30～)	24 尼崎新生支部 神明支部	25 尼崎南新生支部 北神戸支部	26 園田支部	27 神戸支部	28 伊丹池尻支部 東神戸支部
29 四国ブロック アメシストの集い	30 垂水支部	12/1 尼崎新生支部 神明支部	12/2 尼崎南新生支部 北神戸支部	12/3 園田支部	12/4 神戸支部	12/5 伊丹池尻支部 東神戸支部

祝日の例会：昼例会＝垂水,園田（13：30～）神明,北神戸,東神戸（14：00～）休会＝神戸,尼南新生　通常通り＝尼崎新生 .伊丹池尻

◇ 本部例会：奇数月は第３土曜日　東灘区文化センター 19：00～　偶数月は第３金曜日　中央区文化センター 19：00～ ◇

本部例会　”直近３カ月司会進行担当支部 11/21（土）尼崎南支部・伊丹池尻支部合同、12/18（金）神戸支部、1/16（土）尼崎新生支部

（酒害に関する問合せ）[redacted]090-8526-0603　受付 10：00～16：00

各支部例会（場）情報

- **垂水支部** 毎週月曜日
  垂水区文化センター 18:30~20:30
- **尼崎新生支部** 毎週火曜日(第5休会)
  小田南生涯学習プラザ 19:00~20:30
- **神明支部** 毎週火曜日
  兵庫区文化センター 18:30~20:00
- **尼南新生支部** 毎週水曜日(第5休会)
  サンシビック尼崎 18:30~20:00
- **北神戸支部** 毎週水曜日
  北区文化センター 19:00~20:30
- **園田支部** 毎週木曜日
  園田東生涯学習プラザ 19:00~20:30
- **神戸支部** 毎週金曜日
  中央区文化センター 19:00~20:30
- **伊丹池尻支部** 毎週土曜日
  伊丹スワンホール 14:00~15:30
- **東神戸支部** 毎週土曜日
  東灘区文化センター 18:30~20:00

《家族会》

偶数月 第3土曜 18:30 東灘区文化C

奇数月 第3火曜 19:00 小田南生涯ＧＰ

例会場案内
(周辺地図)
2026年4月更新

- **シングルの集い** 第1木曜日
  兵庫区文化センター 18:40~20:30
- **虹の会** 第1月曜日
  兵庫区文化センター 18:40~20:30
- **ソフトボール部** 日曜日(要確認)
  三木わんぱく広場 研修会回避

《 行政・医療・各支援団体関係　月間（11月）予定 》

行政・医療・支援団体名および開催場所	開催曜日	開催時間	開催予定日
ひょうごこころの医療センター 夜間合同例会	第1・第3 月曜日	19：00～	11/2（月） 11/16（月）
垂水病院 夜間合同例会	第2・第4 月曜日	19：00～	11/9（月） 11/23（月）休会
新阿武山病院　院内例会	毎週火曜日	13:30~15:00	予約不要
新阿武山病院　あぶやま交流会	第3日曜日	13:30~15:00	事前申込要
宋クリニック 合同例会・断酒表彰	第2土曜日	13：00～	11/14（土）
幸地クリニック アルコールミーティング	第1水曜日	14：00～	11/4（水）
丹波市断酒ミーティング 春日住民センター	第1火曜日	14：00～ 16:00	11/3（火）休会
丹波市断酒ミーティング 柏原住民センター	第3火曜日	14：00～ 16:00	11/17（火）
はなみずき昼例会 いちご尼崎	毎週 水曜日	13：00～ 14:30	11/4　11/11 11/18　11/25
ただしメンタルクリニック 院内例会	第3・第5 火曜日	9：00～	11/17（火）
兵庫県断酒会 家族教室 兵庫区文化センター	第３火曜日	13：00～ 16:00	11/17（火）
神戸市 家族教室 市立総合福祉センター	第1・第3 木曜日	13：15～	11/5（木） 11/19（木）
神戸市 酒害教室 長田区文化センター	第2・第3 水曜日	13：30～	11/11（水） 11/18（水）
神戸市 北神酒害教室 北神区文化センター	第3金曜日	14：00～	11/20（金）

next	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
12	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	例会出席				
month	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	一日断酒				

《令和8年11月～　関係団体・朋友断酒会等 行事予定》

☆ 近隣府県の研修会にはできる限りの参加お願いします ☆

			参加費	締切
☆	11/1（日）	第53回高槻市断酒会一日研修会 10：30～16：00　高槻城公園芸術文化劇場南館　サンユレックホール	¥1,500	10/20
☆	11/8（日）	第35回神戸市民酒害セミナー 14：00～16：30　ピフレホール（長田区文化センター別館・3階） 『あなたや大切な人を守るための『お酒』の話』神戸市精神保健福祉センター　嘱託医師　長妻 渉氏	無料	10/31
□	11/13~15（金～日）	第28回 近畿ブロック断酒学校　大阪府立少年自然の家 11/13 13時開校 11/15 12時閉校　2泊3日7食（14日・16日昼食含む） 家族参加費¥10.000　小中学生¥6,500	¥13,000	10/27
□	11/14～15（土～日）	中国ブロック断酒セミナー 詳細まもなく　鳥取県大山青年の家	確認	確認
☆	11/17（火）	あまがさき飲酒と健康を考える会　第35回定例会 「もう飲んでええか？」と言われたあの日から ~"わたし"と"あまがさき飲酒と健康を考える会"~ 話題提供者：いちご尼崎　武輪 真吾氏　19：00～20：45　小田南生涯学習プラザ	参 無料	締11/10
□	11/21～22（土日）	第32回 関西アルコール関連問題学会　和歌山大会　和歌山県勤労福祉会館 大会テーマ：早期発見早期治療 ～依存症に奇襲（紀州）をかける支援の輪（和）～ 当事者・家族・学生1.000円		
□	11/29（日）	第10回四国ブロックアメシストの集い 10：30～15：30　サンポートホール高松ホール棟54会議室	参加費 ¥2,000	締切 11/15
□	12/5~6（土～日）	奈良若草断酒会一泊研修会　（施設都合により参加者数150名まで） 5日（土）にアメシスト・虹の会・シングル各分科会あり 参加費：本人一泊￥4.000　家族一泊￥2.000　天理教北陸詰所		締切 11/6
□	12/12~13（土～日）	京都府断酒連合会 令和8年度一泊研修会 参加費：全日程（宿泊参加）13.000円、１日目・２日目・両日とも　1.000円 無料駐車場あり（４０台）　妙心寺宿坊　花園会館		締切 11/20
□	12/27（日）	神戸市断酒会サブグループシングルの集い ～シングルのシングルによるシングルのための～ 第28回シングル一日研修会 10：00～16：00　アステップKOBE	参加費 ¥1,500	締切 12/18
☆	R9 1/21（木）	第4回伊丹市民酒害セミナー 講演:上田 知香氏『アルコールにハマって 止めていくプロセスについて』 14：00～16：00　伊丹スワンホール	参加費 無料	締切 1/15
☆	3/14（日）	兵庫県阪神断酒会　48周年一日研修会 詳細まもなく　神戸市立 長田区文化センター	参加費 ¥1,500	締切 確認

《 事務局：　TEL090-5014-7225 ／ FAX 078-453-3170　E-mail : hanshin_dansyu@yahoo.co.jp 》

※例会案内は、『兵庫県断酒会』のホームページにも掲載されています

《 研修会及び勉強会等の参加の際には、開催場のルールを守り断酒会員として節度ある行動をいたしましょう》