一日断酒
例会出席

断酒あしや

芦屋断酒会

〒659-0025 芦屋市浜町 4-2
℡ & Fax ： 078-882-0143

＊金曜例会

6 日（金）　19:00～20:45　木口記念会館　３Ｆ大会議室　Ｂ
13 日（金）19:00～20:45　木口記念会館　３Ｆ大会議室Ｂ
20 日（金）　19:00～20:45　木口記念会館　３Ｆ大会議室　Ｂ
27 日（金）　19;00～20:45　木口記念会館　３Ｆ大会議室　Ｂ

＊月曜昼例会　11 月 23 日（月祝）13:30～15:00　芦屋市民センター（204）
＊のぞみ会　　11 月 13 日（金）　10:00～12:00　芦屋市民センター（206）
＊家族会　　11 月 27 日（金）　19:00～20:45　木口記念会館３Ｆ小会議室１
＊酒害相談　　11 月 17 日（火）　13:30～15:00　芦屋保健所

漫才台本「ソーバーキュリアス」

ボケ： 最近な、新しい趣味始めてん。
ツッコミ： ええやん、何なん？
ボケ： ソーバーキュリアス。
ツッコミ： え、何？蕎麦（そば）と胡瓜（キュウリ）！
ボケ： ちゃうちゃう、食いもんやあらへん「お酒を飲まない生活」や。
ツッコミ： なんや、ただの禁酒やないか！
ボケ： いやいや、「禁酒」とは違うねん。ポジティブに飲まへんねん。
ツッコミ： 言い方オシャレにしただけちゃうん！中身一緒や！
ボケ： ちゃうねん、「自分のために積極的に飲まない」っていう意識高い系や。
　　酒飲んで酔っ払ってた時間の有効活用を目指すねん。酒代も浮くし！
ツッコミ： え？ほな昨日までは意識低かったんか！
ボケ： せやな、昨日まではビールを水と思てた。
ツッコミ： ただのアル中やないか！
ボケ： でもな、ソーバーキュリアス始めてから変わったで。
ツッコミ： 何が変わったん？
ボケ： 朝スッキリ起きれる。
ツッコミ： それ普通の人や！
ボケ： あと記憶がちゃんと残る。
ツッコミ： それも普通の人や！今までどんな生活してたん！？
ボケ： この前も飲み会行ってな、俺だけノンアルとウーロン茶やってんで。
ツッコミ： ほう、それで？
ボケ： 周りみんな酔ってるやん？
ツッコミ： うん。
ボケ： めっちゃ観察できるねん。
ツッコミ： 何の研究やねん！
ボケ： 「あ、この人３杯目から同じ話するタイプや」とか。「この人は泣き上戸やな」とか。
ツッコミ： あるあるやけど、冷静に分析すな！
ボケ： ほんでな、俺だけシラフやからさ。
ツッコミ： うん。
ボケ： 終電逃したやつ全員送っていった。
ツッコミ： 優しいな！
ボケ： ただな…
ツッコミ： なんや？
ボケ： 全員次の日そのこと覚えてへん。
ツッコミ： 一番損してるやんけ！
ボケ：いやいや、飲み会の会計のとき、おれだけ金払わんでも誰にも気付かれへんかったからおあい

こや！
ツッコミ：前言撤回！！
ボケ： でもな、ソーバーキュリアスやとモテるらしいで。
ツッコミ： ほんまかいな。
ボケ： 「自己管理できる人」って思われるらしい。
ツッコミ： まあ、イメージはええな。
ボケ： だから合コンでも言うてる。
ツッコミ： なんて？
ボケ： 「僕、ソーバーキュリアスなんです」
ツッコミ： うん。
ボケ： そしたらなあ「あ、じゃああなた運転係ですね。ありがとう」って言われた。
ツッコミ： あほ、ただのアッシーくん扱いやないか！
ボケ： でもな、酔っ払い見てたら何て無駄な時間を送っているんやって思うようになったわ。
ツッコミ： まあ、そうかな。おれも酔ってる時間は少しもったいないと思わんでもない。
ボケ： 意識高い系は違うで！我慢の禁酒とは違う。前向きで楽しい酒断ちや。
ツッコミ： ほほう、そんなもんですか。
ボケ： 昔、タバコ吸うのは格好良かったやろ。
ツッコミ： おお、懐かしの昭和！石原裕次郎、タバコ似おとった！西部警察！
ボケ： 今はタバコ吸うてる奴、少数派で肩身が狭い。
ツッコミ： まあそうやな。テレビでもタバコ吸うシーンぜんぜん出てけえへん。
ボケ： 近い将来、酒飲みも格好悪なる日がくるで～。飲まへんおれはスーパースター！
ツッコミ： ほんまかいな！？
ボケ： だから、今からおれのこと「カッコいい」と思えよ。
ツッコミ： 蕎麦（そば）と胡瓜（キュウリ）が何言うてんねん。
ボケ： ソバーキュリアス！
ボケ・ツッコミ： ありがとうございました！

10月24日25日　第6回きなん白梅断酒会一泊研修会 国民宿舎紀州路みなべ
11月1日（日）第53回高槻市断酒会一日研修会　10：30 シュレックホール　10/20〆
11月8日（日）第35回神戸市民酒害セミナー　14:00　ピフレホール
11月13～15　第28回近畿ブロック断酒学校　大阪府立少年自然の家
12月5～6 奈良若草断酒会一泊研修会
12月12～13　京都府断酒連合会令和8年度一泊研修会　花園会館

…断酒例会は体験談に始まり体験談におわる…