令和８年 11月 神戸市断酒会行事予定表

２０２６年

事務局 〒654-0131神戸市須磨区横尾1丁目12-1 17-512
TEL・FAX：(078)７７９－０２２６
携帯：０８０－３７７４－０３２９

兵庫県断酒会酒害相談
☎(078)578－6312
〈お気軽にお電話ください〉

★：支部例会…19:00～20:30
◎：当会行事　♥：その他
◆：病院

十二月行事予定等

【オンライン例会のご案内】
◎ 神戸市断酒会では、令和２年５月から、オンラインによる例会を継続して行っています。
○ 月曜日 19:00～20:30 （ラインによる例会 当会会員・家族・一般のみ参加可能） １１月は、３０日です。
注 令和8年4月から、月曜日のラインによる例会は当面の間、第５週のみの開催とさせていただきます。
○ 火曜日 12:15～14:00 （Zoomによる例会 当会会員・家族・朋友断酒会・一般のその他参加可能）
（参加方法、操作方法については、事務局にお尋ねください。）

♥5日（土）～6日(日) 奈良若草断酒会 一泊研修会 天理教北陸詰所 受付11:00 5日(土) 12:30～6日(日) 12:00
♥9日(水) 兵庫県立ひょうごこころの医療センター 令和８年度 第４回 市民セミナー 兵庫県立ひょうごこころの医療センターひかりの森ホール 14:00～
♥12日（土）～13日(日) 京都府断酒連合会 令和８年度 一泊研修会 妙心寺宿坊 花園会館
♥19日（土）～20日(日) 令和8年度香川県依存症セミナー・第9回アディクションアカデミー 休暇村 讃岐五色台 受付12:00 20日（土）13:30～21日（日）12:30
♥20日(日) 令和８年度 神戸市断酒会 忘年例会 垂水病院 ２階作業療法室 10:00～15:30
♥27(日) 神戸市断酒会 サブグループシングルの集い 第２８回 シングル一日研修会 あすてっぷＫＯＢＥ 10:00～16:00

月	火	水	木	金	土	日
					神戸市断酒会 ◎ １２月１９日(土) 幹事会 （兵庫区文化センター） 担当：事務局 〈役員・幹事の方は、必ず出席して下さい〉 ◎ １２月２６日(土) 総合例会 ＆ 家族会 （兵庫区文化センター） 担当：事務局 〈会員・家族の方は、多数出席して下さい〉	1 ※ソフトボール練習 ♥第５３回 高槻市断酒会 一日研修会 高槻城公園芸術文化劇場南館 サンユレックホール 10:30～16:00
2 ★「虹の会」例会 兵庫区文化センター2F ◆ひょうご こころの医療センター・断酒会 合同夜間例会 北2病棟集団療法室 19:00～20:20 （断酒会員は10人限定） ◆阪和 いずみ病院 院内例会 13:00～15:00	3 文化の日 ★三宮支部 昼例会 中央区文化センター11F 14:00～16:00 ★垂水支部 休会 ♥奈良県断酒連合会 家族会 一日研修会 奈良県社会福祉総合センター ５階大会議室 受付10:00 10:30～16:00 ◆新生会病院 院内例会（休 会） ◆新阿武山病院 院内例会（休 会） ◎ オンライン例会 休 会	4 ★西神中央支部 西区文化センター2F ※ 垂水病院 参加（予定） ♥「アメシストの集い」例会 兵庫区文化センター 14:00～16:00 ◆幸地クリニック院内例会 14.00～15.30 〈多数参加して下さい〉 ♥いちご尼崎作業所『はなみずき』 昼例会 13:00～14:30	5 ★北神戸支部 北区文化センター4F ★「シングルの集い」例会 兵庫区文化センター2F ♥神戸市家族例会 13:15～15:30 神戸市立総合福祉センター４F （神戸市断酒協議会） ◆三杉会例会（垂水病院内） 13:30～14:30 ◆ひょうご こころの医療センター 院内例会 14:00～15:00 ◆和光園の集い （休会） ※偶数月のみ開催	6 ★東神戸支部 灘区文化センター 会議室D ★中央支部 兵庫区役所２階 小会議室 ◆新生会病院 院内例会 （未 定） ◆宋クリニック 院内例会 13:00～ （クリニックにお問い合わせください）	7 ★西神戸支部 長田区文化センター3F ★須磨支部 北須磨文化センター３Ｆ ＝（非正）兵庫県断酒会＝ 役員会 18:30～ 兵庫区文化センター2F	8 ♥第35回神戸市民酒害セミナー あなたの大切な人を守るための「お酒」の話 ～アルコール依存症を見逃さないために～ 講師：神戸市精神保健福祉センター 嘱託医師 長妻 步 氏 長田区文化センター別館3階ビフレホール 開場13:00 14:00～16:30 ♥中部ブロック研修会（長野） 陽だまりの家 受付12:00 7日(土) 13:00～8日(日) 12:00
9 ◆垂水病院・断酒会 合同夜間例会（2F 会議室） 19:00～20:15 ◆阪和 いずみ病院 院内例会 13:00～15:00	10 ★三宮支部 中央区文化センター11F ★垂水支部 垂水区文化センター３Ｆ ♥丹波市断酒ミーティング 春日住民センター １４：００～１６：００ ◆新生会病院 院内例会 （未 定） ◆新阿武山病院 院内例会 13:30～15:00 ◎ オンライン例会	11 ★西神中央支部 西区文化センター2F ♥神戸市酒害教室 13:30～15:30 長田区文化センター３Ｆ （神戸市断酒協議会） ♥いちご尼崎作業所『はなみずき』 昼例会 13:00～14:30	12 ★北神戸支部 北区文化センター4F ６年３月から垂水病院三杉会例会は第1・第3木曜日のみになっています。 ご注意ください。 ◆ひょうご こころの医療センター 院内例会 14:00～15:30	13 ★東神戸支部 灘区文化センター 会議室D ★中央支部 兵庫区役所２階 中会議室 ◆新生会病院 院内例会 （未 定） ◆宋クリニック 院内例会 13:00～ （クリニックにお問い合わせください） ♥第２８回 近畿ブロック断酒学校 大阪府立少年自然の家 受付 11:00 昼食 12:00 13日(金) 13:00～15日(日) 12:00	14 ★西神戸支部 長田区文化センター3F ★須磨支部 北須磨文化センター３Ｆ ◎ 神戸市断酒会 役員会 兵庫区文化センター2F 13:30～ ※本部役員・各支部長は、必ず出席して下さい ◆宋クリニック 合同例会 13:00～ （クリニックにお問い合わせください） ♥中国ブロック断酒セミナー（鳥取） 鳥取県大山青年の家	15 神戸市断酒会 ◎ 幹事会 兵庫区文化センター2F 担当：中央支部 9:30～12:00 〈役員・幹事の方は、必ず出席して下さい〉 ◆あぶやま交流会 新阿武山病院 13：30～15：00（要事前申込）
16 ◆ひょうご こころの医療センター・断酒会 合同夜間例会 北2病棟集団療法室 19:00～20:20 （断酒会員は10人限定） ◆阪和 いずみ病院 院内例会 13:00～15:00 ㊍ 11/17 ♥丹波市断酒ミーティング 柏原住民センター １４：００～１６：００	17 ★三宮支部 中央区文化センター11F ★垂水支部 垂水区文化センター３Ｆ ♥兵庫県断酒会家族会 「家族教室」 兵庫区文化センター2F 13:00～16:00 （アドバイザー 上田知香氏） ◆新生会病院 院内例会（未 定） ◆新阿武山病院 院内例会 13:30～15:00 ◎ オンライン例会	18 ★西神中央支部 西区文化センター2F ※ 垂水病院 参加（予定） ♥「アメシストの集い」例会 兵庫区文化センター 14:00～16:00 ♥神戸市酒害教室 13:30～15:30 長田区文化センター３Ｆ （神戸市断酒協議会） ♥いちご尼崎作業所『はなみずき』 昼例会 13:00～14:30	19 ★北神戸支部 北区文化センター4F ♥神戸市家族例会 13:15～15:30 神戸市立総合福祉センター４F （神戸市断酒協議会） ◆三杉会例会（垂水病院内） 13:30～14:30 ◆ひょうご こころの医療センター 院内例会 14:00～15:30	20 ★東神戸支部 灘区文化センター 会議室D ★中央支部 兵庫区役所2階 中会議室 ♥神戸市北神酒害教室 14:00～15:30 北神区文化センター （神戸市断酒協議会） ◆新生会病院 院内例会 （未 定） ◆宋クリニック 院内例会 （クリニックにお問い合わせ下さい）	21 ★西神戸支部 長田区文化センター3F ★須磨支部 北須磨文化センター３Ｆ ♥第３２回 関西アルコール関連問題学会 和歌山大会 和歌山県勤労福祉会館 プラザホール 21日(土) 13:00～17:20 22日(日) 9:00～16:15	22 ◎ 第2回 神戸市断酒会学習会 テーマ「依存症とは」 兵庫区文化センター 2階会議室1・2 14:00～16:00 ♥淡路断酒会 東浦（昼）例会 サンシャインホール2F 13:30～15:10
23 勤労感謝の日 ◆垂水病院・断酒会 合同夜間例会（休 会） ◆阪和 いずみ病院 院内例会（休 会） 30 ◆阪和 いずみ病院 院内例会 13:00～15:00 ◎ オンライン例会	24 ★三宮支部 中央区文化センター11F ★垂水支部 垂水区文化センター３Ｆ ◆新生会病院 院内例会 （未 定） ◆新阿武山病院 院内例会 13:30～15:00 ◎ オンライン例会	25 ★西神中央支部 西区文化センター2F ♥いちご尼崎作業所『はなみずき』 昼例会 13:00～14:30	26 ★北神戸支部 北区文化センター4F ６年３月から垂水病院三杉会例会は第1・第3木曜日のみになっています。 ご注意ください。 ◆ひょうご こころの医療センター 院内例会 14:00～15:30	27 ★東神戸支部 灘区文化センター 会議室D ★中央支部 兵庫区役所２階 中会議室 ◆新生会病院 院内例会 （未 定） ◆宋クリニック 院内例会 13:00～ （クリニックにお問い合わせください）	28 神戸市断酒会 ◎ 家族会及び総合例会 家族会 13:30～（終り次第合流） 総合(昼)例会 13:30～16:30 兵庫区文化センター2F （担当：中央支部） 《会員・家族の多数の参加をお願い致します》	29 ※ソフトボール練習 ♥第１０回 四国ブロックアメシストの集い サンポートホール高松ホール棟 ５４会議室 受付9:30 10:30～15:30

◎ 令和８年１２月２７日(日) 神戸市断酒会 サブグループシングルの集い
第２８回シングル一日研修会 あすてっぷKOBE 10:00～16:00

◎ 神戸市断酒会 ２０２６年 テーマ
『仲間の輪が広がる行動断酒』