

# 2026年(令和8年)5月度 兵庫県阪神断酒会【例会案内】

2026/4/13 発行

## 各支部例会(場)情報

- 垂水支部 毎週月曜日  
垂水区文化センター 18:30~20:30
- 尼崎新生支部 毎週火曜日  
小田南生涯学習プラザ 19:00~20:30
- 神明支部 毎週火曜日  
兵庫区文化センター 18:30~20:00
- 尼崎南新生支部 毎週水曜日  
サンシビック尼崎 18:30~20:00
- 北神戸支部 毎週水曜日  
北区文化センター 19:00~20:30
- 園田支部 毎週木曜日  
園田東生涯学習プラザ 19:00~20:45
- 神戸支部 毎週金曜日  
中央区文化センター 19:00~20:30
- 伊丹池尻支部 毎週土曜日  
伊丹スワンホール 14:00~15:30
- 東神戸支部 毎週土曜日  
東灘区文化センター 18:30~20:00

## 《家族会》

- 偶数月 第3土曜 18:30 東灘区文化C
- 奇数月 第3火曜 19:00 小田南生涯G P

## 例会場案内 (周辺地図)

2026年4月更新 →



シングルの集い	第1木曜日
兵庫区文化センター	18:40~20:30
虹の会	第1月曜日
兵庫区文化センター	18:40~20:30
ソフトボール部	日曜日(要確認)
三木わんぱく広場	研修会回避

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4/26 愛西断酒会 結成38周年記念例会	4/27 垂水支部	4/28 尼崎新生支部 神明支部	4/29 昭和の口 尼崎南新生 休会 ※北神戸支部 (昼例会14:00~)	4/30 園田支部	1 神戸支部	2 伊丹池尻支部 東神戸支部 県断酒会・役員会
3 憲法記念日 滋賀県断酒同友会 49周年記念例会	4 みどりの日 ※垂水支部 (昼例会13:30~)	5 こどもの日 尼崎新生支部 ※神明支部 (昼例会14:00~)	6 振替休日 尼崎南新生休会 ※北神戸支部 (昼例会14:00~)	7 園田支部	8 神戸支部	9 伊丹池尻休会 (会場都合により) 東神戸支部
10 5/9~5/10 第79回松村断酒学校	11 垂水支部	12 尼崎新生支部 神明支部 阪神・役員会	13 尼崎南新生支部 北神戸支部	14 園田支部	15 神戸支部休会 (支部総会の為)	16 伊丹池尻支部 東神戸支部
17 10時~ 通常総会 13時~ 本部例会 兵庫区文化センター	18 垂水支部	19 尼崎新生支部 神明支部 阪神 家族会	20 全国大会 実行委員会 尼崎南新生支部 北神戸支部	21 園田支部	22 神戸支部	23 伊丹池尻支部 東神戸支部
24 東大阪断酒会 第9回一日研修会	25 垂水支部	26 尼崎新生支部 神明支部	27 尼崎南新生支部 北神戸支部	28 園田支部	29 神戸支部	30 伊丹池尻支部 東神戸支部
31 芦屋断酒会 第38回研修会						

祝日の例会：昼例会=垂水,園田(13:30~) 神明,北神戸,東神戸(14:00~) 休会=神戸,尼南新生 通常通り=尼崎新生,伊丹池尻

◇本部例会：奇数月は第3土曜日 東灘区文化センター 19:00~ 偶数月は第3金曜日 中央区文化センター 19:00~ ◇

本部例会 “直近3カ月司会進行担当支部” 6/19(金) 神明支部、7/18(土) 園田支部、8/21(金) 東神戸支部

(酒害に関する問合せ) 090-8526-0603 受付 10:00~16:00

《行政・医療・各支援団体関係 月間（5月）予定》

行政・医療・支援団体名 および開催場所	開催曜日	開催時間	開催予定日
ひょうごこころの医療センター 夜間合同例会	第1・第3 月曜日	19:00~	5/4 (月) 休会 5/18 (月)
垂水病院 夜間合同例会	第2・第4 月曜日	19:00~	5/11 (月) 5/25 (月)
新阿武山病院 院内例会	毎週火曜日	13:30~15:00	5/5 (火) 休会
あぶやま交流会	第3日曜日	13:30~15:00	事前申込要
宋クリニック 合同例会・断酒表彰	第2土曜日	13:00~	5/9 (土)
幸地クリニック アルコールミーティング	第1水曜日	14:00~	5/13 (水) に変更
丹波市断酒ミーティング 春日住民センター	第1火曜日	14:00~ 16:00	5/12 (火) に変更
丹波市断酒ミーティング 柏原住民センター	第3火曜日	14:00~ 16:00	5/19 (火)
はなみずき昼例会 いちご尼崎	毎週 水曜日	13:00~ 14:30	5/6休会 5/13 5/20 5/27
ただしメンタルクリニック 院内例会	第3・第5 火曜日	9:00~	5/19 (火)
兵庫県断酒会 家族教室 兵庫区文化センター	第3火曜日	13:00~ 16:00	5/19 (火)
神戸市 家族教室 市立総合福祉センター	第1・第3 木曜日	13:15~	5/7 (木) 5/21 (木)
神戸市 酒害教室 長田区文化センター	第2・第3 水曜日	13:30~	5/13 (水) 5/20 (水)
神戸市 北神酒害教室 北神区文化センター	第3金曜日	14:00~	5/15 (金)

next	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
6	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
month	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	=語るは最高の治療 聞くは最高の治療=					
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						

《事務局：

TEL090-5014-7225 / FAX 078-453-3170 E-mail : hanshin\_dansyu@yahoo.co.jp》

※例会案内は、『兵庫県断酒会』のホームページにも掲載されています

《令和8年5月～ 関係団体・朋友断酒会等 行事予定》

☆ 近隣府県の研修会にはできる限りの参加をお願いします ☆

□	5/3 滋賀県断酒同友会 第49回記念例会	参加費 締切
	(日) 12:30~16:00 滋賀県立男女共同参画センター 無料 確認	
☆	5/6 京都府断酒平安会53周年一日研修会	参加費 締切
	(水) 10:00~16:30 京都市下京区・ひと・まち交流館京都 ¥1,500 4/15	
□	5/9~10 第79回松村断酒学校 参加費：本人¥12,000 家族¥9,000	締切
	(土~日) 本山町プラチナセンター 5/9 12:30~5/10 12:30 定員160名 4/10	
☆	5/19 あまがさき飲酒と健康を考える会 第33回定例会	締切
	(火) 19:00~20:45 小田南生涯学習プラザ 詳細まもなく 確認	
☆	5/24 東大阪断酒会 第9回一日研修会	参加費 締切
	(日) 10:00~15:30 救護施設フローラ ¥2,000 5/16	
☆	5/31 第43回北陸ブロック(富山)大会 10:30~15:00	参加費 締切
	(日) 富山県民共生センター「サンフォルテ」 ¥2,000 5/16	
☆	5/31 芦屋断酒会 第38回研修会 *酒害相談コーナー設置	参加費 締切
	(日) 芦屋市保健福祉センター 3階多目的ホール 12:30~16:00 無料 5/10	
□	6/6~7 第25回鳥取県断酒会 一泊研修会	締切
	(土~日) 参加費(全日程)¥11,000 氷の山高原の宿 5/31	
☆	6/7 豊中市断酒会「一日研修会」 先着120名	参加費 締切
	(日) 豊中市地域共生センター 10:00~16:00 ¥1,700 5/31	
□	6/13~14 第4回沖縄県断酒会 一泊研修会	締切
	(土~日) 参加費(全日程)4,500円 沖縄県立名護青年の家 5/31	
□	6/21 令和8年度 香川県断酒会家族会 一日研修	参加費 締切
	(日) 10:00~16:00 丸亀市岡田コミュニティーセンター ¥2,000 5/31	
☆	6/28 神戸市断酒会『虹の会』第3回一日研修会	参加費 締切
	(日) 長田区文化センター 10:00~16:00 ¥2,000 6/20	
☆	6/28 茨木市断酒会 一日研修会 先着150名	参加費 締切
	(日) 大池コミュニティーセンター 10:30~16:00 ¥1,500 6/14	
☆	7/5 池田市断酒会創立50周年記念大会	参加費 締切
	(日) 13:00~16:00 池田市文化会館コンベンションルーム 確認 確認	

HYOGOで

待っと〜で!

第63回全国(兵庫)大会



※

断酒幸福

とき R8.10.11(日)10時~15時30分

私はなぜ断酒を続けるのか

ところ 神戸文化ホール(大ホール)

第63回全国(兵庫)大会へ

《事務局： TEL090-5014-7225 / FAX 078-453-3170 E-mail : hanshin\_dansyu@yahoo.co.jp》

《研修会及び勉強会等の参加の際には、開催場のルールを守り断酒会員として節度ある行動をいたしましょう》