

一日断酒 例会出席	断酒あしや	芦屋断酒会 〒659-0025 芦屋市浜町4-2 TEL & FAX : 078-882-0143
11月 *月曜昼例会 3日祝(月) 13:30~15:30 芦屋市民センター (206) 24日祝(月) 13:30~15:30 芦屋市民センター (204) 11月 *金曜例会 7日(金) 19:00~20:45 木口記念会館 3F大会議室 B *14日(金) 19:00~20:45 芦屋市民センター(304) 21日(金) 19:00~20:45 木口記念会館 3F大会議室 B *断酒表彰 30年 28日(金) 19:00~20:45 木口記念会館 3F大会議室 B * (のぞみ会) 例会案内 14日(金) 10:00~12:00 芦屋市民センター (207) * 家族会 11月 28日(金) 19:00~20:45 木口記念会館 小会議室 1 * 酒害相談 11月18日(火) 13:30~15:00 芦屋健康福祉事務所		11月

断酒十年を迎えて 芦屋断酒会

平成19年8月19日に新阿武山病院で『アルコール依存症』=『アル中』と診断され主治医の佐谷先生から週二回(水曜・土曜日)の通院と抗酒剤で断酒生活が始まりました
 酒に依存し中毒になっているとは思ってもみなかった事でした
 夜寝付けなく深夜から明け方まで酒を飲み早朝に起しに来た叔母に醜態を見られ出勤の準備に部屋を出た時に押しのけたかっこうになり息子に咎められたことで取っ組み合いになり力では勝てるわけもなく半ば殺されかけました
 心配した娘が専門病院を探して新阿武山病院に連れていかれたのです
 先生からは近くの断酒会に妻共々入会して例会に参加して仲間と一緒に断酒をするのが一番効果があると諭されました
 芦屋断酒会に入会して18年になり10月5日に完全断酒10年の表彰をいただきました
 本来スリッパしていなければ18年なのですが前段の8年間は中々断酒継続できずに隠れ酒で家族をも騙し断酒会の皆様には嘘偽りの断酒を報告しておりました
 そんな事ですから飲酒して大きな失敗(総て飲酒運転)を3回してしまいました
 2回目の時は後ろから追突してアルコール基準値をはるかに上回って一晩留置所に拘束されて免許は取り消されました
 2年間免許は取得する事ができず改めて教習所に通い免許証を取ることが出来ました
 しかし又もや酒に手を付け3回目の大失態をしてしまいました
 10年前の10月5日にパチンコ屋さんの駐車場に車を止め大量飲酒し記憶にない程の状態ですら駐車中の車3台に当て逃げしてしまいました 気が付いたら2km程離れた駐車場でした
 妻に電話して息子と一緒に迎えに来てもらいその晩は家に帰りました
 翌日警察より出頭命令が有り私の壊れた車と家族に付き添われ警察に行きました
 私有地での出来事なので双方で話し合いして解決するよう指導されました
 被害者様への謝罪、保険会社との交渉は総て息子がしてくれました
 妻や息子に叱責され妻は断酒会の皆様に合わせて顔がないと泣いていました
 息子は妻に親父は病気なんや れっきとした『アル中』なんやと・・・
 私も『アルコール依存症』という病気を否認から始めた断酒だったので認めざるをえなく やっと飲む資格の無い人間だと心底気が付きました
 断酒会で失敗の顛末をあらいざらい発表して皆様に謝罪しました
 クリニック通院と抗酒剤とで断酒日数が継続してくると今までの断酒生活が意味の無いものかが分かり酒の怖さを痛感しました
 社会道徳・人格をも備わっていない 人の上に立つ資格のない人間だと・・・
 それから妻と県内外の大会、一日研修会に参加して朋友様の体験談を聞き私の過去を反省し自身のまちがいだらけな人生だった事を再確認しました
 断酒新生という意味が分かり 私も本当に生まれ変われると信じる事ができました
 県内外の大会、一日研修会に参加して朋友様と顔見知りになり握手し励ましあい心強く感じ一人では断酒が継続できない事も改めて教えて下さいました
 過去への反省と謝罪を忘れずに死ぬまで治らない病気と自覚し自分を律して生活します
 生涯断酒で完全断酒15年をめざします

11月 1日（土） 県役員会 18:00～
11月 2日（日） 高槻市断酒会一日研修会 10:30～ サンシュレックホール
*11月 9日（日） 飲酒運転撲滅キャンペーン 10:00～ JR芦屋駅コンコース
11月 14日（金）～16（日） 第27回近畿ブロック断酒学校 大阪府立少年自然の家
11月 29日（土） 第34回神戸市民酒害セミナー 14:00～ 新長田ビブレホール
12月20日（土） リカバリハウス開所10周年感謝の集い 13:00～ 尼崎市中小企業センター

…断酒例会は体験談に始まり体験談におわる…