

一日断酒 例会出席	断酒あしや	芦屋断酒会 〒659-0025 芦屋市浜町 4-2 TEL & Fax : 078-882-0143																
5月*月曜例会 5月 <table border="0"> <tr> <td>*月祝昼例会</td> <td>5日(月)</td> <td>13:30~15:30</td> <td>芦屋市民センター (205)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12日(月)</td> <td>19:00~20:45</td> <td>芦屋市民センター (202)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>19日(月)</td> <td>19:00~20:45</td> <td>芦屋市民センター (202)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>26日(月)</td> <td>19:00~20:30</td> <td>芦屋市民センター (204)</td> </tr> </table> *金曜例会 (木口記念会館) 5/2(金)、5/9(金)、5/16(金)、5/23(金)、5/30(金) 19:00~20:45 3階大会議室 B * (のぞみ会) 例会案内 5月 9日(金) 10:00~12:00 芦屋市民センター (206) *家族会 5月 26日(月) 19:00~20:30 芦屋市民センター (206) *酒害相談 5月 20日(火) 13:30~15:00 芦屋健康福祉事務所			*月祝昼例会	5日(月)	13:30~15:30	芦屋市民センター (205)		12日(月)	19:00~20:45	芦屋市民センター (202)		19日(月)	19:00~20:45	芦屋市民センター (202)		26日(月)	19:00~20:30	芦屋市民センター (204)
*月祝昼例会	5日(月)	13:30~15:30	芦屋市民センター (205)															
	12日(月)	19:00~20:45	芦屋市民センター (202)															
	19日(月)	19:00~20:45	芦屋市民センター (202)															
	26日(月)	19:00~20:30	芦屋市民センター (204)															
「尼崎市断酒会創立15周年記念 第12回一日研修会」に参加して 芦屋断酒会家族 令和7年4月6日(日)10時~16時 尼崎市立小田南生涯学習プラザで開催されました。 当日はよく晴れ、桜も満開に近く研修日和でした。会場は、身動きが取れないほどぎっしりのパイプ椅子が並び、参加者は309名と盛会裏に終わりました。ここでいつも感じるのは、行政医療の出席者が多いことです。今回は23名でした。また、尼崎市長の松本様ご本人が出席されたのもびっくりでした。市長の祝辞でも「尼崎飲酒と健康を考える会」に参加したことがあると言われていました。医療、行政、断酒会が連携しアルコール依存症の本人や家族を救うために長い年月をかけて地道に歩んでこられたからだと思います。 尼崎断酒会は、昭和46年9月大阪断酒会の尼崎支部として発足し、昭和51年に独立。その後尼崎の断酒会が統合して尼崎市断酒会となり15周年です。50年以上も前の先達の方々のお蔭でアルコール依存症の本人や家族が救われてきています。 研修はⅠ~Ⅲまであり、一日中体験談のシャワーを浴びてきました。中でも私は家族なので家族の体験発表が気になりました。断酒歴が浅い人から断酒の大先輩まで様々な体験談を聞きました。泥酔し金品を取られ、ゆくゆく休職をしいられる。義父母との同居で姑から息子の居所を探すように言われる。家庭の中で本人が飲酒をしていて暴言で圧力がかかる。また、断酒継続が続く中で子どもも問題が出てくるなど。家族は、ずっとストレスにさらされてしんどい思いを長年に渡ってしてきました。私も同じだと飲酒当時のことを思い越しました。でも断酒会との出会いがあり、わかってもらえる、共感してもらえる仲間との出会いで心が癒され、ストレスを軽くしていけることを痛感しました。今穏やかな生活をさせてもらっていること、夫の断酒継続に感謝です。 当日、断酒会家族の仲間と再会できた喜びはいつもひとしおで、ほっとし、心が温くなりました。心を熱くし、これからも断酒会、家族会を大事にし、仲間の輪の中で夫と共に歩んで行こうと思います。																		
<table border="0"> <tr> <td>5月 3日(土祝)</td> <td>滋賀県断酒同友会第48回記念例会</td> <td>12:30~</td> <td>滋賀県立男女共同参画センター</td> </tr> <tr> <td>5月 5日(月祝)</td> <td>京都府断酒平安会52周年一日研修会</td> <td>10:00~</td> <td>ひと・まち交流館京都</td> </tr> <tr> <td>5月 6日(火)</td> <td>吹田市断酒会50周年記念大会</td> <td>12:30~</td> <td>メイシアターホール</td> </tr> <tr> <td>5月10,11</td> <td>第78回松村断酒学校</td> <td></td> <td>本山町プラチナセンター</td> </tr> </table>			5月 3日(土祝)	滋賀県断酒同友会第48回記念例会	12:30~	滋賀県立男女共同参画センター	5月 5日(月祝)	京都府断酒平安会52周年一日研修会	10:00~	ひと・まち交流館京都	5月 6日(火)	吹田市断酒会50周年記念大会	12:30~	メイシアターホール	5月10,11	第78回松村断酒学校		本山町プラチナセンター
5月 3日(土祝)	滋賀県断酒同友会第48回記念例会	12:30~	滋賀県立男女共同参画センター															
5月 5日(月祝)	京都府断酒平安会52周年一日研修会	10:00~	ひと・まち交流館京都															
5月 6日(火)	吹田市断酒会50周年記念大会	12:30~	メイシアターホール															
5月10,11	第78回松村断酒学校		本山町プラチナセンター															