

一日断酒
例会出席

断酒あしや

芦屋断酒会

〒659-0055 芦屋市竹園町 4-12

TEL & FAX : 078-882-0143

11月 *月曜例会
11月

4日(月)	13:30~15:30	芦屋市民センター (202)
11日(月)	19:00~20:45	芦屋市民センター (202)
*断酒表彰 29年		
18日(月)	19:00~20:45	芦屋市民センター (202)
25日(月)	19:00~20:45	芦屋市民センター (206)

*金曜例会 (木口記念会館)

*11/1(金)、8(金)、15(金)、22(金)、29(金) 19:00~20:45 3階大会議室B

* (のぞみ会) 例会案内

11月8日(金) 10:00~12:00 芦屋市民センター(207)

11月25日(月) 19:00~20:45 芦屋市民センター(207)

*酒害相談 11月19日(火) 13:30~15:00 芦屋健康福祉事務所

断酒継続9年表彰に際して！

苦節九年？(入会して18年:アルコール依存症を否認9年)

私は9前にアルコール依存症とゆう病気を認めざるえない失敗をして完全断酒を始めました

・アルコール依存症

1)アルコールは薬物で人間の感情、行動という精神の働きに障害をおよぼす

2)渴望という理性で抑えきれない飲酒への強い欲求が生じる

3)飲酒の時間、量のコントロールが出来なくなる

4)次第に飲酒の量や回数が増加する

5)飲酒が最優先で趣味や娯楽に興味を失い友人や家族に無関心になる

6)再飲酒は不利益と自覚しつつも責任有る立場でありながらも再飲酒を繰り返す

私は上記その他の治らない病気である事を認め例会に出席して断酒をしなければならない

従って一生酒には手を出さない「生涯断酒」を座右の銘として断酒生活を続けます

◎ 断酒格言 (関西弁5選)

① チャンスちゅうもんはな そう何度も来るもんやおまへん

断酒会に出会うたのが最後と思いはれ !!

① 今に今と言てる間に 今はどんどん過ぎ去ってしまいまっせ

明日では遅すぎまんのや !!

③ 飲むんか飲まへんかは あんたが決めることや

人ごとやおまへんで !!

④ 酒やめたいんやったら断酒例会においはれ

来てみなはれ それが断酒のはじまりや !!

⑤ 「したい」とか「するつもり」は 何もせえへんのもと同じや

踏み出さんことには何も始まらへんで !!

注:(一社)大阪断酒会 カレンダー 引用

☆ 例会出席 一日断酒 で頑張ります ☆

10月31日 (木)	神戸市酒害セミナー	13:30~	新長田
11月3日 (日)	高槻市断酒会一日研修会		
11月3日 (日)	奈良県断酒連合会家族会		
11月10日 (日)	第33回神戸酒害セミナー	14:00~	新長田ピフレホール2F
11月10日 (日)	姫路断酒会45周年一日研修会	14:00~16:00	姫路市市民会館
11月15日 (金) ~17日 (日)	近畿ブロック断酒学校		大阪府立少年自然の家
11月17日 (日)	飲酒運転撲滅キャンペーン	10:00~11:00	JR芦屋駅 その後親睦ランチ
11月30 (土) ~12月1日 (日)	第25回奈良若草断酒会一泊研修会	12:00~	天理教豊岡詰所

…断酒例会は体験談に始まり体験談におわる…