

連絡先:

神戸市須磨区横尾1丁目12-1
17棟-512号 松岡方
神戸市断酒会

2024年(令和6年)
3月 1日金曜日

あいち

第21号

神戸市断酒会

創立五十二周年記念例会

令和六年二月四日
(日) 神戸市長田区
文化センターで、神
戸市断酒会創立五十
二周年記念例会「仲
間と歩む回復への道」
をテーマとして掲げ、
開催いたしました。
医療十一名、朋友
一一五名、AA一名、

一般八名、当会委員・
家族三四名、総数一
六九名が参加しまし
た。
神戸市断酒会より
本人・家族が体験発
表を行い、その後朋
友の方に体験発表を
行ないました。
断酒会に長年入会
されて断酒されてい



る朋友の方が、体験
発表の中で、仲間と
歩む断酒の大切さ、
そして回復への道を
語られていたのが印
象的でした。

最後に、連鎖握手
をエアーで行い、心
新たに断酒継続を誓
いました。(卓)

令和五年度兵庫県依存症に関する 自助グループ等活動支援事業 第二回神戸市断酒会セミナー

令和六年二月四日
(日) 神戸市長田区
文化センターで、令
和五年度兵庫県依存
症に関する自助グル
ープ等活動支援事業第
三回神戸市断酒会セ
ミナーを開催しまし
た。

一〇〇名、一般七名、
オンライン参加一五
名、当会委員・家族
二五名、総数一五二
名が参加しました。
(昭)

前半は、神戸市断
酒会北神戸支部下林
浩人さんが、本人の
立場から体験談発表
をおこない、会場は
聞き入っていました。

後半は、公益財団
法人復光会垂水病院
精神保健福祉士宮田
尚美さんによる『ア
ルコール依存症と自
助グループ』を演題
にお話しいただきま
した。

行政一名、医療三
名、施設一名、朋友



神戸市断酒会 新年例会

令和六年一月二日
(火) 神戸市しあわ
せの村で、神戸市断
酒会新年例会を開催
いたしました。

これまで自分が所
属する支部の司会は
したことがあります
が、五〇名という大
人数が参加する初例
会ということで、始
める前にできるかど
うかかなりの不安が
ありました。

実際にやりだすと
難しくかなり緊張
しました。ただ間違
わないようにしよう
とする余裕はなく、
何とか時間内に終わ
らすことだけを念頭
に置いて進めさせて
いただきました。
やらせていただい
てよい経験をさせて
いただきました。
朋友二九名、一般
三名、当会委員・家
族一九名、
総数五一名
が参加しま
した。
(下田)



桜の名所

五毛の桜トンネル

「三宮駅ターミナル前」から「摩耶ケール下」を経由して「JR六甲」まで走る神戸市バス一八系統に乗ると、途中から住宅街の中をぐいぐい急な坂道を登って「摩耶ケール下」まで行き、バス停を

過ぎて東側を下る南北四〇〇メートルの坂道の両脇に植えられたソメイヨシノ七〇本が咲きみだれ、桜の開花時には「五毛の桜トンネル」の中をバスが通過します。この時期、運行するバス一台が桜の装飾がなされており「桜トンネルバス」



五毛の

と書かれています。

会下山公園

会下山(きげやま)

は、古戦場としても知られている。建武三年(一三三六年)楠木正成が湊川合戦の際に、本陣を構えて七〇〇名の家来と共に、数万といわれる足利尊氏軍と戦い、自害した地でもあります。会下山公園の頂上付近には、楠木正成を祀る「楠公湊川陣之遺蹟碑」が建てられています。



会下山公園

神戸地下鉄上沢より湊川トンネル下流側坑門まで行くところとレングと桜がともあつてきれいです。

会下山公園をぬけて、新湊川トンネル上流側坑門に行き湊川沿いを歩くのも良いです。

妙法寺川公園

妙法寺川の両岸に植えられた様々な桜が約四〇〇本。美しい桜並木が妙法寺川を覆ってトンネルとなつて彩る景色は圧巻です。山陽電車「東須磨」駅「板宿」駅、神戸市営地下鉄西神・山手線「板宿」駅から徒歩約五分。(昭)



妙法寺川

松村語録に学ぶ

例会は体験談で始まり体験談で終わる。

例会の冒頭に必ず司会者がこの言葉を述べると思っています。つまり例会では体験談以外を語ることは良くないとされているのです。

入会間もない人は、最初から順序だてた体験談を語ることは出来ないのです。また自分の恥を何であらうさまに喋らなアカンねんと思いがちになるものです。つまり「体験談」そのものの理解がまだ充分に出来ていないのです。また危なっかしい内容のものも時にありがちです。しかし本人は真剣に事実通りのことを喋っているのです。それをあなたがちに間違っているとか、こうしろと指摘することはいかげなものかと思えます。大切なのは、私達は断酒会に入つて断酒できて、一足跳びにこれまで酒で歪められた考え方が改善されるものではなく、日常の断酒活動の中で徐々に良い方向

に変わってきた事実があるからです。

ここでひとつ気がかりなことが私にはあります。最近の会員減少と高齢化により例会参加者数が少なくなっており、数人だけという例会があります。例会時間を何とか持たせるため、体験談は、二の次になり近況報告的なもの(孫がどうしたとか、ペットの話とか)になりがちです。そういう例会に初心者 came した時に「こんな体験談か・・・」例会とはこんなものか・・・)と思ってしまうかも知れません。そういう緊張感が無く盛り上がり欠けた例会に、初心者が断酒会に繋がるとはとても思えません。だから先輩の体験談とか例会の自身が、初心者の手本にならねばならないのです。いま一度「語るのは最高の治療なり」を思い起こして下さい。(路生)

ふりさんぽ

神戸メリケンパーク

オリエンタルホテル灯台

神戸メリケンパークオリエンタルホテル灯台は、一九六四年に旧「オリエンタルホテル」が神戸市中央区京町に移転した際『港町・神戸のシンボル』にと、日本でも初めてホテルの屋上に設置されました。

一九九五年一月一日に発生した阪神・淡路大震災で旧「オリエンタルホテル」は全壊し、営業停止を余儀なくすることになり、同時に灯台も休止を余儀なくされました。



しかし、同年七月に開業が決まっていた神戸メリケンパークオリエンタルホテルへの移設を決めて、一九九五年（平成七年）七月七日ホテルのオープンと共に灯台は点灯を再開しました。その日から灯台は、一日も休むことなく神戸港を行き交う船の安全を見守り、緑と赤の光は航路を示す指針となつて光を放ち続けています。



灯台はここにあります

ホテル一四階バルコニーに設置されているので天気が良いれば遠く紀淡海峡からもこの光を見るこゝが出来ると言います。

日本唯一ホテルに建つ公式灯台

「神戸メリケンパークオリエンタルホテル灯台」は、日本でも唯一、世界でも大

あじさい 歌壇

変珍しいホテルに立つ海上保安庁から認可を受けた「公式灯台」です。

灯台は日ごろ一般公開されておらず一月一七日『ひょうご安全の日』と一月一日『灯台の日』の年二回灯台公開イベントとしてされています。

灯台から見える景色

沈む夕日と夕焼けを楽しむことができました。

天候が良ければ遠くは関西空港が見ることが出来ます。私が行った日にメリケンパークでルミナリエの準備をしていました。

バルコニーの内側

帰りにエレベーターまで行くために中に入ってみると、そこは鉄板焼きレストランとなっていました。夜景を見ながら食べたら美味しいだろうなと思いました。

短歌

たけのこをさくさく食（は）めば春の味
我が身の灰汁（あく）は抜けずに残る
のどけさのあふるる街を行く人に
防犯カメラは無機質に撮る

路生

俳句
ジンギス汗（カン）駆けし国から黄砂かな
草餅や元祖と本家のしのぎ合い

路生



以前一度だけ一階のテラスレストランで、バイキングを食べたことがあるのですが、その時食べたローストビーフがとってもおいしくて何度もおかわりしました。（昭）

大会・研修会だより

兵庫県東播断酒会 新年例会

一月一日(元旦)

兵庫県東播断酒会新年例会が開催されました。

コロナのために中止を余儀なくされ四年ぶりに開催でした。

正月元旦は兵庫県東播断酒会新年例会が恒例となっており、開催されて行けることが嬉しく思います。

参加人数は、朋友断酒会三七名、一般二名、兵庫県東播断酒会一六名、合計五五名が参加しました。

(泓上)

京都府断酒平安会 家族会みやび 創立五周年記念大会

一月一四日ひと・まち交流館京都にて、京都府断酒平安会家族会みやび創立五周年記念大会が開催されました。

京都府断酒平安会

家族会みやび

京都府断酒平安会

第四六回愛媛 ワンナイトセミナー

一月二十一日 愛媛県生涯学習センターにおいて第四六回愛媛ワンナイトセミナーが行われました。

参加人数は、行政・医療一九名、断酒会員九三名、一般および入院療養者が十名、合計一二二名が参加しました。

今年には会場併設の宿泊施設の修復工事のため一日研修会となったためか参加者は少なくとりわけ中国・四国ブロック以外では七名の参加にとどまりました。

大会アピールは前四国ブロック長武内さんの声かけにて四国各県の有志の皆さんの応援をうけ無事に出来ました。四国ブロックの仲間感謝です。(卓)

第三回北河内断酒連合会
記念例会
一月二八日第二三

回北河内断酒連合会記念例会がラポール枚方で行われました。

体験談中心で行われた研修会で第一部酒害者本人、第二部がアメンスト、第三部が家族の体験談でした。体験談のシャワーを浴びて気持ちよく過ごせた一日でした。

参加人数は、行政・医療九名、朋友断酒会七六名、一般五名、北河内断酒連合会会員家族四一名、合計一三一名が参加しました。(泓上)

【特非】おかやまの会
第二回一泊研修会・
創立二五周年記念大会

「特非」おかやまたけのこ会第二一回一泊研修会および創立二五周年記念大会が二月一〇日から一日にかけて、閑谷学校で行われました。

「特非」おかやまたけのこ会は、私が断酒会に入会当初から先輩にシングルで

連れられて、行事ごと参加してきました。また反対に当会が行うシングルの行事に来ていただいています。

ここ数年は、コロナ禍のため毎年行っていた一泊研修会が開催されなく、昨年一日研修会として開催であった。会場に入って、たけのこの会員さんに新しい人が増えてきている。その新しい会員さんが中心となって活動してきて活力ある会となっているのが印象的でした。(清瀬)

編集後記

◇まだまだ肌寒い日が続きます。私が住む神戸市北区は平地より三度ほど気温が低いのでこの寒さはこたえます。早く春爛漫となつて、暖かくなつてほしいものです。昔から「寒さはお水取りまで」と言われ

れています。その昔奈良東大寺二月堂『修二会(お水取り・お松明)』を見に行つたことがあります。毎年三月一日から一四日まで行われるのですが、大松明が二月堂の回廊を回るダイナミックな光景が今でも目に浮かびます。◇桜の名所を会員



奈良東大寺二月堂修二会(お水取り・お松明)

さんから聞いて記事にしました。その一人から「俺なあここで花見をしていて、初めて急性アルコール中毒になつて救急車で運ばれた思い出があるねん。今思えば桜なんて関係なく飲んでいただけで桜にまつわる話を聞かせてもらったりました。(昭)