

一日断酒 例会出席	<h1 style="font-size: 2em;">断酒あしや</h1>	<h1 style="font-size: 2em;">芦屋断酒会</h1> 〒659-0055 芦屋市竹園町 4-12 TEL & Fax : 078-882-0143
--------------	--	--

5月	*月曜例会	司会
5月		
	1日(月) 19:00~20:45	芦屋市民センター(202)
	8日(月) 19:00~20:45	芦屋市民センター(202)
	15日(月) 19:00~20:45	芦屋市民センター(202)
	22日(月) 19:00~20:45	芦屋市民センター(202)
	29日(月) 19:00~20:45	芦屋市民センター(202)
*金曜例会 (木口記念会館) 5/12(金), 19(金) 19:00~20:45, 3階大会議室 B *5/5(金)、5/26(金)は使用不可のため、例会は中止します。		
*家族会(のぞみ会) 例会案内 5月 12日(金) 10:00~12:00 芦屋市民センター(206) 5月 29日(月) 19:00~20:45 芦屋市民センター(206)		
*芦屋保健所アルコール問題相談 5月16日(火) 13:30~15:00 芦屋健康福祉事務所		

「断酒9年を振り返って」

9年前の3月3日にアルコール依存症と診断され光風病院(現こころの医療センター)に入院しました。そしてこの日から断酒生活が始まりました。医療の力を借りてやっと出来た断酒。あの時の自分は酒が止めたくて仕方がないのに止められない、、、この先自分はようになっていくんだろう、と不安と絶望の中にいました。

そんな中、かかりつけの内科の先生の勧めで受診した近所の精神科の先生からアルコール専門の病院を紹介していただき光風病院に繋がりました。

光風病院の入院は断酒のきっかけを頂いたと思っています。家族の力を借りながら、この日から酒との戦いの日々です。

私の場合は幸運にも断酒会とも繋がりました。先輩たちの貴重な経験談を教訓にして今日に至っています。

「断酒をすることは難しいです。断酒を続けることはもっと難しいです」担当の先生から頂いた励ましの言葉を肝に銘じて、これからも「一日断酒」で頑張っていきますので皆さん宜しくお願い致します。

5/6(土)	兵庫県断酒会役員会	18:30~	兵庫区文化センター
5/7(日)	京都府断酒平安会50周年記念大会	10:30~16:00	京都テルサ
*5/28(日)	芦屋断酒会第35回研修会	12:30~ 16:00	芦屋市民センター
*芦屋の会員、家族は9:30集合です。			

...断酒例会は体験談に始まり体験談におわる...