

神戸市断酒協議会主催

## 神戸市酒害教室のご案内

神戸市断酒協議会が、北神地域に「酒害教室」を開催することになりました。

神戸市断酒協議会は、神戸市から「アルコール関連問題啓発事業」について、委託を受け、実施している団体です。

- お酒の飲み方がおかしくなった方、おかしいと言われた方
- 二日酔い、朝酒(迎え酒)、手の震え、寝酒しないと眠れない方
- お酒をやめようと思っても、なかなかやめられない方
- ご家族の方が飲酒に問題があると感じている方

お酒に関する悩みを話し合いませんか！

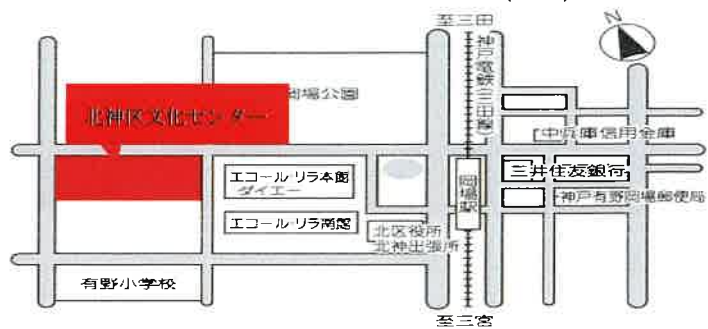
開催日 毎月第3金曜日

時間 13:30～15:30

場所 **北神区文化センター**（2階） 神戸市北区藤原台中町1丁目3番1号

TEL 078(987)3400

参加料 **無料**



問い合わせ先 神戸市断酒協議会 事務局 松岡 一夫

〒654-0131 神戸市須磨区横尾 1-12-1-17-512

080-3774-0329 (10:00～16:00)

[kazuo4574@outlook.jp](mailto:kazuo4574@outlook.jp)

神戸市健康局保健所保健課 精神保健福祉担当 担当 本倉 堅

078-322-5271 内線 3218