

神戸市断酒協議会主催

神戸市酒害教室のご案内

家族教室の案内は裏面です。

長田区文化センターで開催している「神戸市酒害教室」が、
第2、4の木曜日から第2、4の水曜日へ変更になります。

神戸市断酒協議会は、神戸市から「アルコール関連問題啓発事業」について、委託を受け、実施している団体です。

- お酒の飲み方がおかしくなった方、おかしいと言われた方
- 二日酔い、朝酒（迎え酒）、手の震え、寝酒しないと眠れない方
- お酒をやめようと思っても、なかなかやめられない方
- ご家族の方が、お酒に問題があると感じている方
- 断酒の方法がわからない方等

お酒に関する悩みを話し合いませんか！

開催日 第2、4水曜日（2月8日・22日 3月8日・22日）

時間 13:30～15:30 参加料 無料

場所 長田区文化センター 3階

***令和5年4月から第2第3水曜日の開催になります。**
(第4水曜日が長田区文化センター休館のため)

連絡先 神戸市断酒協議会 事務局 松岡 一夫
〒654-0131 神戸市須磨区横尾1-12-1-17-512
080-3774-0329（10:00～16:00）
kazuo4574@outlook.jp

神戸市健康局保健所保健課 精神保健福祉担当 担当 本倉 堅
078-322-5271 内線 3218