

アルコール問診票

記入年月日 西暦 年 月 日

氏名 _____ 生年月日(年齢) 年 月 日 歳

記入した人の氏名 _____ ご本人との関係 _____

1. 今日ここに来られたのは、誰かからの紹介ですか はい (具体的に _____) いいえ

2. お酒 と生活についてお聞きします

1) 初めてお酒を飲んだのは何才ですか _____ 歳 ごろ

2) 週のうち飲む日の方が多くなったのは何才ごろからですか _____ 歳 ごろ

3) ほぼ毎日飲むようになったのは何才ごろからですか _____ 歳 ごろ

4) お酒の量が増えたのは何才ごろからですか _____ 歳 ごろ

5) 最後にお酒を飲んだのは? _____ 月 日 (午前 午後) _____ 時

6) ここ1ヶ月は1日でどれぐらい飲んでいましたか

お酒の種類

(_____) を1日(量 _____) 飲んでいた

7) お酒を飲まない時に次のような症状はありますか (複数回答可)

ねむれない イライラ 手の振るえ 汗をかく その他 (_____)

8) 断酒会 または AA などへのかかわりがありますか はい (具体的に _____) いいえ

9) お一人暮らしですか はい いいえ (具体的に _____)

10) 食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている はい いいえ (具体的に _____)

11) お仕事は何ですか 職種 (_____) 無職 休職中 (現在どのくらい _____)

3. おからだについてお聞きします

1) いま、おからだの具合が悪いところがありますか はい (具体的に _____) いいえ

2) 次の疾患の、診断または治療を受けたことがある 糖尿病、 肝臓病、 心臓病 いいえ

2) その他、病気で病院・診療所にかかっていますか はい (具体的に _____) いいえ

4. 阪神・淡路大震災 について、お聞きします

1) 大震災で被災されましたか はい いいえ

2) 大震災で飲むお酒の量に変化はありましたか はい (具体的に _____) いいえ

5. いま、一番 困っていること、気になっていることは何ですか

最近の1年間のお酒の飲み方を教えてください

1. アルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか

飲まない 1ヶ月に1度以下 1ヶ月に2～4度 1週に2～3度 1週に4度以上

2. 飲酒するときは通常どのくらいの量をのみますか（1単位＝純アルコール9～12g）

（ただし、日本酒1合＝2単位、ビール大瓶1本＝2.5単位、

ウイスキー水割りダブル1杯＝2単位、焼酎お湯割り1杯＝1単位、ワイングラス1杯＝1.5単位）

1～2単位 3～4単位 5～6単位 7～9単位 10単位以上

3. 1度に6単位以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか

ない 1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 毎日あるいはほとんど毎日

4. 飲み始めると止まらなくなったことがどのくらいの頻度でありましたか

ない 1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 毎日あるいはほとんど毎日

5. 普通だといえることが、飲酒していたためにできなかったことがどのくらいの頻度でありましたか

ない 1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 毎日あるいはほとんど毎日

6. 深酒の後、体調を整えるために、朝、迎え酒をしなければいけなかったことがありましたか

ない 1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 毎日あるいはほとんど毎日

7. 飲酒后、罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか

ない 1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 毎日あるいはほとんど毎日

8. 飲酒のために、前の日の夜の出来事を思い出せなかったことがどのくらいありましたか

ない 1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 毎日あるいはほとんど毎日

9. 飲酒のために、あなた自身や他の誰かが怪我をしたことがありますか

ない あるが、過去1年にはなし 過去1年間にあり

10. 肉親や親戚、友人、上司などが飲酒を心配したり、飲酒量を減らすように勧めることがありましたか

ない あるが、過去1年にはなし 過去1年間にあり

11. 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかつたりしたことがある（ここ一か月の間）

ない 1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 3日に一度 毎日