

# 幸地クリニック

## 精神障がい者の家族のための介入技法プログラム

令和3年11月1日(月)14時~15時半 第21クール開始!

なかなか安定した通院や治療が続かず、自宅にひきこもりがちな精神障がいのある方に対する、家族による効果的な介入技法を学ぶプログラムです。家族の負担を軽減し、生活の質を改善することで、平穏で健康的な日常生活を取り戻し、そして何より精神疾患に苦しみ悩む大切な人に、社会とのつながりをもってもらうことを目指します。

《保険適応ができますので、お問い合わせください。》



本プログラムはアルコール・薬物など依存症の問題で、対応に悩んでおられる家族の支援のために開発された“CRAFT(クラフト)”というプログラムを下にして、精神障がいのある方の家族の支援のために編集し直した集団療法です。プログラムの参加に当たってご家族の保険がご利用できます。

**\*新型コロナウイルスの感染対策としまして、個別の家族相談も行っております。当クリニック受付までお問い合わせください。**

プログラムは全10回シリーズ(令和3年11月1日月曜日第1回スタート)

第1回 社会につながるために

第2回 問題行動の分析と理解

第3回 暴力的行動の予防

第4回 コミュニケーションスキルの改善①

第5回 コミュニケーションスキルの改善②

第6回 先回りを止め、望ましくない行動を減らす

第7回 上手にほめて望ましい行動を増やす

第8回 家族自身の生活を豊かにする

第9回 社会とのつながりを上手に勧める

第10回 プログラムを終えてからの支援

### 参加希望・お問い合わせ

幸地クリニック

電話078-599-7365

受付は開院日の9時~19時まで

(土曜日14時まで)

神戸市中央区三宮町 2-11-1

センタープラザ西館7F709号

JR元町駅・JR三ノ宮駅徒歩約5分

