

ようこそ！丹波市断酒ミーティングへ！！

「酒害」で悩み苦しんでいる「ご本人」そして「ご家族」のための集いが開設されました

ご自分の「お酒」に悩んでいませんか？ご家族の「お酒」で困っていませんか？

お一人で悩まず、私たち断酒会に相談してみてください。

丹波市に相談できる場所、回復できる場所ができました。

4月より春日会場、柏原会場で、断酒ミーティングが開始されます。

人は誰も生きていくかぎり多かれ少なかれ悩みや不安、苦しみから逃れられず、何かしら抱えている…それは日常の中でごくごく自然に存在しているものだと思います。

断酒会ではそんな中でも特に酒害の影響で様々なものを過去に抱え込んでしまった人や、今現在悩み苦しんでいる人たちが集い、気軽に参加できる断酒例会を中心に活動をしています。

参加者は、酒害からの「回復」や「健康で健全な生活の推進」を心に秘め、今現在思っている事や過去に体験した事を聞いたり、また、語ったりして自分なりの考えを整理整頓していくことを大切に行っています。

内容的には壮絶な体験談や涙がこぼれそうな体験談、大笑いしてしまいそうな体験談、現在取り組んでいる事、今悩んでいる事などなど…と様々です。

もちろん、話す内容は個人の自由です。そして聞いてどう受け止めるのかも自由です。

丹波市断酒ミーティングは、現在の悩みを相談できる時間と、お互いの体験を自由に話すことのできる断酒例会の時間も取り、仲間と共に酒害から回復していく場所です。



丹波市断酒ミーティング

★春日会場 第1回目は 4月6日(火)です。

場所 春日住民センター 1階 大会議室

〒669-4141 丹波市春日町黒井 496-2

日時 毎月第1火曜日 14:00~16:00

Tel 0795-74-0225

★柏原会場 第1回目は4月20日(火)です。

場所 柏原住民センター 2階 会議室A

〒669-3309 丹波市柏原町柏原 5528

日時 毎月第3火曜日 14:00~16:00

Tel 0795-72-2552



お問い合わせ先

兵庫県断酒連合会 (NPO 法人 兵庫県断酒会)

〒653-0014 神戸市長田区御蔵通 6-17 Tel 078-578-6312 Fax 078-578-6341

(担当) 柏野(かしの) Tel 090-9625-7451

兵庫県丹波健康福祉事務所 地域保健課 Tel 0795-73-3654 Fax 0795-73-0259

丹波市役所 健康課 (丹波市健康センターミルネ 2階)

Tel 0795-88-5750 Fax 0795-88-6315