

ようこそ！三木断酒会へ！

「酒害」で悩み苦しんでいる「ご本人」。そして「ご家族」のための集いです。

人は誰も生きていくかぎり多かれ少なかれ悩みや不安、苦しみから逃れられず、何かしら抱えている……。それは日常の中でごくごく自然に存在しているものだと思います。

本会はそんな中でも特に酒害の影響で様々なものを過去に抱え込んでしまったり、あるいは今現在も悩み苦しんでいるという人たちが集い、気軽に参加できる定例会を中心に活動をしています。

☆三木断酒会は、そんな自助組織の1グループです。

参加者は、酒害からの「回復」や「健康で健全な生活の推進」を目指して今現在思っている事や過去に体験した事を聞いたり、また、語ることを通じて自分なりの考えを整理整頓していくことを大切に行っています。

内容的には壮絶な体験談や涙がこぼれそうな体験談、大笑いしてしまいそうな体験談、現在取り組んでいる事、最近の出来事、今考えている事など……と様々です。

もちろん、話す内容は個人の自由です。そして聞いてどう受け止めるのかも自由です。

そんな中から、是非！自分の為に参考になる事、真似してみたいと思う事、気になる事など、**探し出してみてください。** 自分のできる範囲で**あせらず**、時間をかけて**ゆっくり**と参加してみてください。



以下、本当に簡単ですが、活動やルールを箇条書きでご紹介します。

☆本会は公益社団法人全日本断酒連盟、および兵庫県断酒連合会（NPO法人 兵庫県断酒会）に加盟しています。

☆断酒を志す方であれば、どなたでも入会できます。入会されて正会員となられると、毎月2,000円の会費を納めていただきます。正会員は酒害者本人に限られます。ご家族、関係者の方は、賛助会員とさせていただきます。賛助会員の方からは会費2000円はいただきません。納入していただいた会費により、会の維持運営をさせていただきます。

☆本会はアルコール酒害者本人及びその家族、並びに趣旨に賛同する方で、

あくまでも自主的に参加していただくことを基本方針としています。

☆会員相互の協力、参加により「断酒」を継続し、心の触れ合いで人間関係を豊かにしていくことを進めています。特にご家族の参加は、大きな「理解」と大きな「励み」が生まれると思います。

☆行政機関、医療機関等で支援に携わられている方のご参加も歓迎いたします。

関係機関の方々と連携しつつ、酒害相談活動、研修会、セミナー等の活動を行います。

☆会員の親睦交流、福祉増進、および弔慰のための諸施策をするよう努めています。

☆視野を広げる為、他の朋友断酒会、関係団体との交流を積極的に行うことを実行しています。

他の団体のイベント等の情報提供はさせていただきますが、参加or不参加は自由です。

☆断酒例会は本会以外の朋友断酒会の例会の参加も自由です。参加に伴う費用は基本的に発生しません。

交通費等は自己負担です。開催日時等は必ず確認して下さい。

☆その他、不明な事がらがありましたら随時ご質問をお受けいたします。

☆あなたの参加を、**みんな**で心から歓迎します。

ようこそ！断酒会へ！！



公益社団法人 全日本断酒連盟

兵庫県断酒連合会（NPO法人兵庫県断酒会）

三木断酒会 会長 浦元 富夫 （携帯）080-5890-1778

☆☆☆ 三木断酒会 例会案内 ☆☆☆

◎昼例会 (担当連絡先) 浦元 TEL090-5890-1778 柏野 TEL090-9625-7451

(日時) : 毎月第2・第4土曜日 14:00~15:45

(場所) : 三木市立市民活動センター 三木市末広1丁目6-46 TEL 0794-82-0564

◎三木支部例会 (担当連絡先) 舟坂 TEL080-5325-7546 森田 TEL080-1688-0326

(日時) : 毎週土曜日 19:00~20:45 (祝、祭日の場合は休会です。)

(場所) : サンライフ三木 (2F会議室) 三木市福井1933 TEL0794-83-3010

◎丹波篠山支部例会 (担当連絡先) 森田 TEL080-1688-0326 柏野 TEL 090-9625-7451

(日時) : 毎週金曜日 18:45~20:15

(場所) : 丹南健康福祉センター 丹波篠山市網掛301 TEL0795-94-1117

見学、歓迎しま〜す！！