

幸地クリニック

依存症家族支援のための介入技法プログラム

アルコール・薬物・ギャンブルなど依存症の方に対する、家族や知人による効果的な介入技法を学び、ご家族の負担を軽減して生活の質を改善し、平穏な生活を取り戻すこと、そして何より、依存症に悩む大切な人を治療に結び付けて依存行動を減らして健康を取り戻してもらうこと、この二つを主な目標として取り組んでいただきます。

本プログラムは“CRAFT(クラフト)”というアルコール・薬物・ギャンブル依存症といった問題で、対応に悩んでおられる家族のための集団療法です。およそ2カ月間8回に分けて、グループで取り組んでいただきます。専門医師と臨床心理士による講義指導で、依存症という病気に対する正しい理解を深め、さらにグループの参加者がそれぞれの経験に基づいた意見を交わし、知恵を出し合うことで、家族に元気を取り戻してもらうプログラムです。

開催日程：毎週金曜日 15時半～17時

プログラム構成

- 第1回 プログラムに取り組む前に
- 第2回 問題行動の分析
- 第3回 家庭内暴力の予防
- 第4回 コミュニケーションスキルの改善①
- 第5回 コミュニケーションスキルの改善②
- 第6回 イネープリングを止める
- 第7回 望ましい行動を増やす
- 第8回 あなた自身の生活を豊かにする
- 第9回 本人に治療を勧めてみる



参加希望・お問い合わせ

幸地クリニック

電話078-599-7365

受付は開院日の9時～19時まで

(土曜日14時まで)

神戸市中央区三宮町 2-11-1

センタープラザ西館7F709号

JR 元町駅・JR 三ノ宮駅徒歩約5分

