

幸地クリニック

依存症家族のための介入技法プログラム

アルコール・薬物・ギャンブル依存症といった問題で、対応に悩んでおられる家族のための“CRAFT(クラフト)”という集団療法プログラムです。依存症の方に対する、家族や知人による効果的な介入技法を学び、ご家族の負担を軽減して生活の質を改善し、平穏な生活を取り戻すこと、そして何より、依存症に悩む大切な人を治療に結び付けて、依存行動を減らして回復に向けて取り組んでもらうことを主な目標として取り組んでいただきます。

本プログラムはおよそ3カ月、補講を含む10回に分けて、取り組んでいただきます。専門医師と臨床心理士による講義指導で、依存症という病気についての正しい理解と、その特性に見合った介入技法を学び、参加者が意見を交わし、知恵を出し合うことで、家族に元気を取り戻してもらうプログラムです。

***新型コロナウイルス感染対策として、集団ではなく、個別プログラムも行っております。詳しくは、当クリニック受付までお問合せください。**

開催日：毎週金曜日 15時半～17時

プログラムの構成

- 第1回 プログラムに取り組む前に
- 第2回 問題行動の分析
- 第3回 家庭内暴力の予防
- 第4回 コミュニケーションスキルの改善①
- 第5回 コミュニケーションスキルの改善②
- 第6回 イネープリングを止める
- 第7回 望ましい行動を増やす
- 第8回 あなた自身の生活を豊かにする
- 第9回 本人に治療を勧めてみる



参加希望、お問い合わせ、ご予約は

電話 078-599-7365

受付は開院日の9時～19時まで
(土曜日14時まで)

