



ギャンブル障害回復支援プログラム



パチンコ、パチスロ、競馬、競輪、競艇、最近ではFXなどにのめりこみ、「分かっちゃいるけど、やめられない」のがギャンブル障害（ギャンブル依存症）という病気です。いつのまにかギャンブルの魅力に取りつかれ、コントロールができなくなってしまうことで、借金や家族などとの人間関係、そして就業活動に様々な問題を引き起こすのが特徴です。

「ギャンブル障害回復支援プログラム」では、そのような問題を抱えた人たちが、ギャンブル問題の克服と健康的なライフスタイルを取り戻すために考えられた認知行動療法と呼ばれる体系的なプログラムを実施しています。参加者自身の体験をもとに、ギャンブル障害という病気についての正しい理解と、自己の分析と洞察を深め、参加者どうして意見を交換しながら、一人ひとりに見合ったリカバリーの実現を目指します。

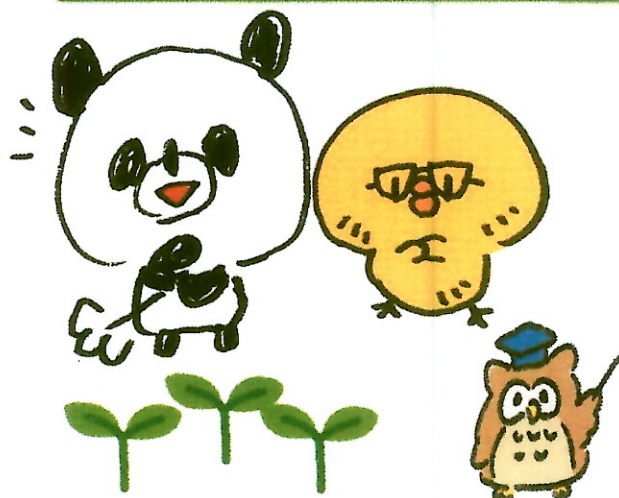
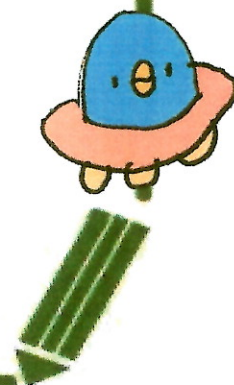
開催日 : 毎週土曜日 10時から12時

プログラムの構成（全8回＋補講3回）

- 第1回 ギャンブル障害の理解と回復への動機づけ1
- 第2回 ギャンブル障害の理解と回復への動機づけ2
- 第3回 ハイリスクな状況の把握とその戦略1
- 第4回 ハイリスクな状況の把握とその戦略2
- 第5回 ギャンブリングを促進させる考え方1
- 第6回 ギャンブリングを促進させる考え方2
- 第7回 ギャンブリングを促進させる考え方3
- 第8回 スリップや再発のリスクを知る

補 講 全3回

（毎月第2土曜日 復習とマインドフルネス瞑想法）



幸地クリニック

神戸市中央区三宮町2丁目11-1
センタープラザ西館7階709号
TEL 078-599-7365

HP <https://kochiclinic.com>

参加希望・お問合せはお電話にて。
日曜日・祝日・木曜日は休診日です。